

**ПРИМОРЬЕ
ЗА ЗДОРОВЬЕ!**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ**
ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



Осторожно каникулы!

ребенок на улице



ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

- Запретите подросткам кататься на крышах, переходных площадках вагонов, цепляться за вагоны снаружи («зацепинг»)
- На станциях и переходах нельзя подлезать под вагоны и перелезать через автозацепки для прохода через железнодорожный путь, переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом.
- Напоминайте детям что строго запрещается входить и выходить на ходу поезда, высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда, прыгать с платформы на железнодорожные пути



ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ

- Обеспечьте ребенка защитными приспособлениями- шлемами, специальной защитой для рук и ног
- Объясните и покажите ребенку, где можно безопасно кататься на велосипеде



ОСТОРОЖНО НЕЗНАКОМЕЦ

- Нельзя разговаривать на улице с незнакомыми людьми и ничего у них брать
- Никогда не садиться в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходить
- Не заходить в лифт с незнакомыми людьми
- Если уводят насильно, кричать изо всех сил, чтобы привлечь внимание людей



КАТАТРАВМА (ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ)

- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах – на лестничных пролетах, крышах, гаражах, стройках
- Паркуром можно заниматься только как видом спорта на специализированных площадках под присмотром тренера



ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

- Постоянно обучайте детей правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте
- Запретите детям играть возле дорог, особенно с мячом
- Используйте специальные кресла и ремни безопасности при перевозке ребенка в автомобиле
- Закрепите на одежде ребенка специальные светоотражательные наклейки

